

SANDÁRA



EXPERIENCIAS
DE BELLEZA Y
BIENESTAR





SANDÁRA



La garantía del exclusivo
sentido del bienestar.

Le invitamos a descubrir
nuestras experiencias
multisensoriales de belleza
y bienestar a través de
una selección de tratamientos
exclusivos de la mano de
las marcas de lujo mundiales
Anne Semonin y Mesoestetic,
con un enfoque totalmente
personalizado, y orientado
a resultados para restaurar
el equilibrio y luminosidad
de la piel a largo plazo.

Una mezcla de confort
y bienestar que revigora
los sentidos, manteniendo
la mente, el cuerpo y el espíritu
en perfecta armonía,
obteniendo así un equilibrio
natural.

SANDÁRA



TRATAMIENTOS FACIALES

Facial hidratación 60 min

CALMA, HIDRATA, RESTAURA

El tratamiento perfecto para pieles sensibles o con deshidratación. Este facial intensamente nutritivo, hidrata en profundidad la piel seca, ayuda a restaurar la flexibilidad, suaviza, calma y repara la piel mientras la nutre de forma eficaz.

130 €

Facial Pureza Marina 75 min

LIMPIEZA PROFUNDA, DESCONGESTIONA, MINERALIZA

Diseñado para purificar, equilibrar y unificar la tez. Ideal para pieles grasas, congestionadas o pieles jóvenes con predisposición a las imperfecciones. Este tratamiento purificante une las técnicas de vapor y extracción con productos que contienen elementos marinos para conseguir una piel suave, calmada y con poros más refinados.

145 €

Terapia facial renovadora 75 min

RENEVA, REJUENECE, ILUMINA

Gracias a su combinación de métodos de exfoliación, ingredientes avanzados ricos en ácidos frutales y técnicas de drenaje y lifting, este tratamiento disuelve las células muertas, rejuvenece y renueva la textura superficial de la piel para conseguir una piel mejor, más luminosa y bella.

150 €

Facial Perlas preciosas ultra lifting 90 min

ANTI-EDAD, REGENERA, ILUMINA

El tratamiento definitivo antiarrugas de efecto inmediato que hace que la piel madura se alise y parezca más joven. Un tratamiento facial que combate las arrugas y que devuelve a la piel su falta de firmeza y tono, gracias al polvo de perlas, dejando la piel y el contorno del rostro en las mejores condiciones. El remedio perfecto para las pieles maduras y apagadas.

180 €

Infusión de Oro-Facial reafirmante 90 min

REDENSIFICA, EFECTO LIFTING, ILUMINADOR

Un tratamiento facial rejuvenecedor gracias a las propiedades iluminadoras del oro de 24 quilates y los efectos de relleno del ácido hialurónico. El refinamiento de los poros y la reducción de las arrugas mediante un complejo avanzado de estimulación del colágeno también forman parte del menú de este tratamiento facial iluminador. Un tratamiento glamuroso que proporciona volumen, firmeza y luminosidad.

180 €

Facial Abama Signature-Elixir de juventud

LUMINOSIDAD, FIRMEZA, ARRUGAS, PÉRDIDA DE DENSIDAD

Sistema profesional anti-edad de última generación con un protocolo 100% personalizado, inspirado en la más avanzada tecnología médico-estética con fórmulas patentadas para combatir el envejecimiento desde su origen. Actúa modulando mecanismos epigenéticos para que la piel recupere su actividad corrigiendo los efectos visibles del envejecimiento y proporcionando una piel más firme, luminosa y visiblemente más joven.

Primera sesión 90 min 190 €

Sesiones sucesivas 60 min 150 €

Facial Masculino 60 min

PERSONALIZADO

Tanto si su piel está deshidratada, apagada, congestionada o sensible, nuestros expertos terapeutas analizarán sus necesidades particulares de cuidado de la piel y realizarán un tratamiento facial personalizado para conseguir los mejores resultados. Este tratamiento facial "a medida" garantiza resultados eficaces y visibles.

130 €

TRATAMIENTOS CORPORALES

Instant Glow & Back Reviver 75 min

EXFOLIACIÓN Y EXPERIENCIA ANTIESTRÉS DE ESPALDA, CUELLO Y HOMBROS

Este relajante tratamiento comienza con una exfoliación a base de cuarzo rosa y arena blanca, dejando el cuerpo suave y sedoso. La experiencia continúa con un glorioso tratamiento creado para aliviar la tensión en la espalda, el cuello y los hombros. Después de aplicar una mascarilla de barro efervescente caliente para liberar la rigidez muscular y el estrés, se sumergirá aún más en un placentero masaje energizante y relajante a la vez. Este tratamiento antiestrés deja todo el cuerpo con una completa sensación de bienestar.

130 €

Pura experiencia Detox 60 min

DETOXIFICA, PURIFICA, TENSA

Después de una vigorizante exfoliación de sal marina, lemon-grass y menta, una envoltura de espirulina y algas estimulará la liberación de toxinas y purificará la piel. Un masaje del cuero cabelludo elimina la tensión, mientras que la envoltura y la aplicación del producto que elija se combinan para purificar y energizar el cuerpo, por no hablar de la reducción mágica de centímetros

130 €

SANDÁRA

TRATAMIENTOS CORPORALES

Ritual corporal de hidratación profunda 60 min

HIDRATA, CALMA, REGENERA

Una lujosa mezcla de sales marinas, arena blanca, polvo de cristal de cuarzo rosa y aceites aromáticos eliminan activamente las células muertas de la piel, en una exfoliación corporal que deja la piel maravillosamente suave, sedosa, desintoxicada, rejuvenecida y radiante. Una rica mascarilla de hidratación profunda llena de nutrientes, creará una sensación envolvente y de bienestar. Una experiencia corporal para despertar los sentidos.

130 €

Tratamiento corporal anti-edad Supreme 60 min

REVITALIZA, REJUENECE, SUAVIZA

El tratamiento regenerador definitivo de la piel que incorpora gran cantidad de antioxidantes naturales para mejorar el drenaje corporal e hidratar la piel. Un exfoliante corporal tonificante y una mascarilla corporal nutritiva anti-edad, rica en polifenoles, le proporcionan una textura uniforme que redensifica y alisa a la perfección.

150 €

Body Shock 90/60 min

ANTICELULÍTICO, REAFIRMANTE, TONIFICANTE

Tratamiento integral corporal con sesiones adaptadas a cada usuario y necesidad, indicado para mejorar la apariencia de la silueta en 6 zonas específicas del cuerpo: doble mentón, brazos, senos, abdomen y flancos, glúteos y piernas. Un protocolo con un diseño combinable entre sí, 100% personalizable y que utiliza la última tecnología con avanzados principios activos que maximizan la eficacia de cada producto.

Primera sesión 90 min 160 €
Sigüientes sesiones 60 min 130 €

After-Sun Sublime 90 min

CALMA, HIDRATA, REFRESCA

Calme e hidrate la sequedad de la piel después de un día de sol y playa con este ritual calmante. Disfrute de una mascarilla facial y corporal, relajante y antiestrés que combina técnicas de crioterapia para estimular el flujo de oxígeno y revitalizar la piel después de la exposición al sol. La piel queda resplandeciente y con energía renovada.

140 €

MASAJES

Masaje relajante de espalda y cabeza 45 min

Un masaje de espalda, cuello y cabeza eficaz para la liberación del estrés y la tensión. Es el tratamiento idóneo para alinear la columna vertebral y aliviar cualquier tensión muscular en la espalda. Reduce las migrañas, el insomnio y mejora la salud capilar.

95 €

Masaje bio-energético 90 min

Masaje relajante que reestablece el equilibrio físico y mental basado en la medicina tradicional oriental. Está concebido para liberar el cuerpo y la mente de bloqueos físicos y energéticos, así como reestablecer la energía emocional mediante la lectura de los chakras. Una fusión de aromaterapia y estimulación de puntos específicos del cuerpo que logra reducir los niveles de estrés y alcanzar un estado de armonía y bienestar.

140 €

Masaje presión profunda 60/90 min

Masaje específico para aliviar la tensión acumulada en los músculos a través de movimientos profundos que relajan la musculatura y disuelve las contracturas producidas por el estrés o sobrecargas musculares.

135 €/150 €

Masaje deportivo 60/90 min

Masaje que prepara los tejidos tanto para los períodos de entrenamiento físico como de competición. Es excelente para aliviar la tensión muscular, mejorar la flexibilidad y restablecer el equilibrio músculo-esquelético.

135 €/150 €

Ritual canario de piedras calientes 90 min

Un masaje relajante y calmante que fusiona aceite, con un placentero aroma a plátano, y piedras volcánicas calientes para liberar y calmar la tensión muscular y el dolor. La calidez de las piedras promueve una relajación profunda que le dejará recargado y revitalizado.

140 €

Reflexología Podal 60 min

Masaje que actúa en la planta de los pies mediante la estimulación de puntos reflejos que corresponden a distintas partes de nuestro cuerpo.

110 €

SANDÁRA

MASAJES

Masaje futura mamá 60 min

Masaje relajante y personalizado en función de las necesidades, que se centra en la zona lumbar, espalda y piernas que ayuda a aliviar molestias musculares y a disminuir la retención de líquidos. Este masaje se puede realizar a partir de la semana número 12 y es también adecuado durante el período de lactancia.

120 €

Masaje Balinés 60 min

Exótico masaje procedente de Indonesia, particularmente de la isla de Bali. Se caracteriza por favorecer la relajación de los tejidos profundos del cuerpo a través de lentos y largos movimientos realizados con las manos y utilizando aceites aromatizados. Las presiones, estiramientos y movimientos realizados en este masaje favorecen la activación del sistema linfático, la circulación sanguínea y la regeneración de la piel.

120 €

Experiencia ayurvédica 90 min

Basado en el tradicional tratamiento originario de la India Marma Abhyanga, este masaje con aceite de hierbas calientes, estimula los puntos Marma o puntos energéticos con la finalidad de equilibrar y mejorar la energía física y mental. Provoca una gran sensación de bienestar y relajación, ayuda a eliminar la fatiga, el cansancio y la tensión.

140 €

Masaje a 4 Manos 60/90 min

Una experiencia única con dos terapeutas trabajando simultáneamente y en perfecta armonía cada parte del cuerpo, manteniendo un ritmo constante y una presión equilibrada. Este masaje proporciona una experiencia sensorial única que ayuda a liberar tensión y proporcionar una sensación total de bienestar. Un tratamiento ideal para los que buscan una experiencia única y una relajación sensorial absoluta.

210 €/260 €

EXPERIENCIAS

Abama Total Wellness 120 min

Un viaje sensorial para realzar la belleza, el relax y liberar tensiones, que comienza con una exfoliación e hidratación corporal seguida de un masaje de espalda y un tratamiento facial personalizado según sus necesidades.

250 €

Escapada en pareja

Disfrute en pareja de cualquier tratamiento de nuestra carta en la privacidad de nuestra cabina doble. Una experiencia totalmente personalizada.

COLECCIÓN WELLNESS NIÑOS Y ADOLESCENTES

Masaje en familia 60 min

Experiencia de bienestar en familia en nuestra cabina doble, en la que disfrutarás de un masaje relajante con aceite aromático adaptado según edad, mientras mamá o papá disfruta de un masaje personalizado.

210 €

Masaje Mindfulness adolescente 60 min

Masaje corporal relajante adaptado a la edad, estructura corporal y musculatura para restablecer la armonía y bienestar físico y mental.

105 €

Facial adolescente 30 min

La piel en la adolescencia es el mejor reflejo de la juventud. Un facial adaptado para proporcionar cuidados y rutinas específicas para mantener la piel sana, lisa y sin imperfecciones.

95 €

Manicura adolescente 30 min

Limado y pulido de uñas, esmaltado y masaje de manos.

35 €

Pedicura adolescente 40 min

Lavado de pies, limado y pulido de uñas, esmaltado y aplicación de crema nutritiva en los pies.

45 €

*Es obligatorio que niños vengan acompañados por uno de sus padres o un adulto autorizado, los cuales pueden disfrutar de un tratamiento simultáneamente o simplemente estar presente. El acceso al circuito de aguas para menores de 16 años no está permitido.



SANDÁRA

MANICURA & PEDICURA

Manicura clásica 40 min

Manicura semipermanente 50 min

Limado y pulido de uñas, tratamiento de cutículas, esmaltado y aplicación de crema de manos aromática y nutritiva.

45€/60€

Pedicura clásica 50 min

Lavado de pies, limado y pulido de uñas, tratamiento de cutículas, esmaltado y aplicación de crema nutritiva en los pies.

55€

Manicura hombre 30 min

Limado y pulido de uñas, tratamiento de cutículas y aplicación de crema de manos aromática y nutritiva.

35€

Pedicura hombre 40 min

Lavado de pies, limado y pulido de uñas, tratamiento de cutículas y aplicación de crema nutritiva en los pies.

45€

Manicura Supreme 50 min

Manicura Supreme semipermanente 60 min

Limado y pulido de uñas, exfoliación de manos, tratamiento de cutículas, aplicación de mascarilla nutritiva, masaje de manos y esmaltado.

60€/75€

Pedicura Supreme 60 min

Suave exfoliación y lavado de pies, limado y pulido de uñas, tratamiento de cutículas, , aplicación de mascarilla nutritiva en los pies, masaje de pies y esmaltado.

70€

Suplementos

Retirada de esmalte semipermanente

15€

POLÍTICA WELLNESS

Reservas

Para efectuar su reserva puede hacerlo directamente en el Spa, llamando al número de teléfono +34 636794247 o al correo Sandarspa.Abama@myway-hotels.com. Le recomendamos que reserve su tratamiento o circuito con al menos un día de antelación.

Etiqueta del spa

Nuestras instalaciones de agua y áreas de calor son unisex, por lo que el uso de traje de baño es obligatorio. Le proporcionaremos toalla, albornoz y zapatillas. El Spa es un espacio para disfrutar del relax y la tranquilidad. Rogamos se mantenga el derecho a la privacidad y serenidad de nuestros huéspedes, evitando el uso de teléfonos móviles, cámaras y cualquier otro aparato electrónico. No nos hacemos responsables de los objetos personales de valor que se traen al Spa o que se dejan en la taquilla. Rogamos dejen sus objetos de valor en la caja fuerte de la habitación o en casa. La edad mínima para acceder al Spa y al gimnasio es de 16 años.

DEPILACIÓN

Consultar servicios y precios con la recepción del Wellness.

PELUQUERÍA

Lavar y peinar

Corto (40 min) 45€ - **Medio** (50 min) 60€ - **Largo** (70 min) 70€

Cortar y peinar señora

Corto (60 min) 60€ - **Medio** (70 min) 70€ - **Largo** (90 min) 80€

Corte niño

30 min 30€

Corte caballero

30 min 40€

Color

Corto (80 min) 85€ - **Medio** (100 min) 95€ - **Largo** (120 min) 105€

Mechas

Corto (100 min) 95€ - **Medio** (120 min) 115€ - **Largo** (150 min) 125€

Tinte de cejas

15 min 25€

Tinte de pestañas

20 min 35€

*Pregunte por nuestros maravillosos tratamientos para el cabello.

POLÍTICA WELLNESS

Llegada al spa

Todos nuestros tratamientos, excepto los servicios de peluquería, manicura-pedicura y depilación, incluyen previamente el circuito de aguas. Si va a hacer uso del mismo, le recomendamos llegar al menos 45 minutos antes de su cita para poder disfrutar de las instalaciones de agua y calor, que le proporcionarán un profundo relax y prepararán su cuerpo y su mente para el tratamiento que va a recibir. En otro caso, rogamos que se presente en la recepción del Spa 10 minutos antes de la hora de su terapia. Agradecemos su puntualidad, los retrasos limitarán su tiempo de tratamiento de forma que termine a la hora estipulada y el huésped siguiente no sufra ningún retraso. Igualmente se cargará el total del importe del tratamiento.

Restricciones

Considere el Spa un lugar libre de humos por lo que está prohibido fumar en todas las instalaciones. Los huéspedes tienen prohibido traer comida y bebida de fuera o alcohol al Spa. Un huésped que se encuentre bajo los efectos del alcohol no tendrá permitido el acceso al Spa y, por lo tanto, no podrá recibir ningún tratamiento.

Política de cancelación

Si tiene que cancelar o modificar su reserva, por favor notifíquelo con al menos 24 horas de antelación dentro del horario de apertura del Spa. Pasado este período de tiempo se cargará el 100% del servicio.

Tarjeta regalo wellness

Tenemos a su disposición nuestras tarjetas de regalo Wellness. Pueden ser adquiridas por cualquier valor, servicio o tratamiento de nuestro menú y pueden ser canjeadas hasta 12 meses después de su compra. Para más información contacte con la recepción del Spa.

Continúe su experiencia en casa

Para completar su experiencia en casa, puede disponer de los productos utilizados en cabina en nuestra Boutique. Nuestro equipo de expertos le recomendarán una rutina de cuidados para la piel, de forma que pueda continuar con los beneficios del tratamiento en casa.