

SANDÁRA



EXPÉRIENCES
DE BEAUTÉ
ET DE BIEN-ÊTRE






SANDÁRA

La garantie d'un bien-être exclusif.

Nous vous invitons à découvrir nos expériences multisensorielles de beauté et de bien-être à travers d'une sélection de soins exclusifs par les marques de luxe internationales Anne Semonin et Mesoestetic, avec une approche totalement personnalisée et axée sur les résultats pour restaurer l'équilibre et l'éclat de la peau sur le long terme.

Un mélange de confort et de bien-être qui vivifie les sens et maintient l'esprit, le corps et l'âme en parfaite harmonie, pour un équilibre naturel.



SANDÁRA

SOINS DU VISAGE

Soin du visage hydratant 60 min

APAISE, HYDRATE, RESTAURE

Le soin idéal pour les peaux sensibles ou déshydratées. Ce soin intensément nourrissant hydrate en profondeur les peaux sèches, leur redonne de la souplesse, les adoucit, les apaise, les calme et les répare tout en les nourrissant efficacement.

130 €

Soin du visage à la pureté marine 75 min

NETTOYAGE EN PROFONDEUR, DÉCONGESTION, MINÉRALISATION

Conçu pour purifier, équilibrer et unifier le teint. Idéal pour les peaux grasses, congestionnées ou les peaux jeunes sujettes aux imperfections. Ce soin purifiant associe des techniques de vapeur et d'extraction à des produits contenant des éléments marins pour une peau lisse, apaisée et aux pores affinés.

145 €

Peeling facial resurfaçant 75 min

RÉNOVATION DE LA PEAU, ANTI-ÂGE, ÉCLAT

Grâce à une combinaison de méthodes de peeling axées sur les résultats, d'ingrédients avancés riches en acides de fruits, ainsi que de techniques de drainage et de lifting, ce traitement dissout les cellules mortes, rajeunit et renouvelle la texture superficielle de la peau pour révéler une peau plus belle, plus lumineuse et plus éclatante.

150 €

Soin du visage ultra liftant aux perles précieuses 90 min

ANTI-ÂGE, RÉGÉNÉRANT, ILLUMINATEUR

Le traitement anti-rides définitif à effet immédiat qui rend les peaux matures plus lisses et plus jeunes. Un soin du visage qui combat les rides et redonne fermeté et tonus à la peau, grâce à la poudre de perles, laissant la peau et les contours du visage dans les meilleures conditions. Le remède idéal pour les peaux matures et ternes.

180 €

Infusion dorée raffermissante 90 min

REDENSIFIER, LIFTER, ILLUMINER

Un soin du visage rajeunissant grâce aux propriétés illuminatrices de l'or 24 carats et aux effets repulpants de l'acide hyaluronique. L'affinement des pores et la réduction des rides grâce à un complexe avancé stimulant le collagène sont également au menu de ce soin du visage illuminateur. Un traitement glamour qui apporte volume, fermeté et éclat.

180 €

Soin du visage Abama Signature Elixir de jeunesse

LUMINOSITÉ, FERMETÉ, RIDES, PERTE DE DENSITÉ

Système professionnel anti-âge de dernière génération avec un protocole 100% personnalisé, inspiré des technologies médico-esthétiques les plus avancées avec des formules brevetées pour combattre le vieillissement à la source. Il agit en modulant les mécanismes épigénétiques pour que la peau retrouve son activité, en corrigeant les effets visibles du vieillissement et en offrant une peau plus ferme, plus lumineuse et visiblement plus jeune.

Première séance 90 min 190 €
Séances suivantes 60 min 150 €

Soin du visage pour hommes 60 min

SUR MESURE

Que votre peau soit déshydratée, terne, congestionnée ou sensible, nos thérapeutes experts analyseront vos besoins particuliers en matière de soins de la peau et effectueront un traitement facial personnalisé pour obtenir les meilleurs résultats. Ce traitement facial "sur mesure" garantit des résultats efficaces et visibles.

130 €

SOINS DU CORP

Eclat instantané et revitalisation du dos 75 min

EXFOLIATION ET EXPÉRIENCE ANTI-STRESS POUR LE DOS, LE COU ET LES ÉPAULES.

Ce traitement relaxant commence par une exfoliation au quartz rose et au sable blanc, laissant le corps soyeux. L'expérience se poursuit par un traitement conçu pour soulager les tensions dans le dos, le cou et les épaules. Après l'application d'un masque de boue chaude effervescente pour soulager les raideurs musculaires et le stress, vous serez plongé dans un massage agréable, à la fois énergisant et relaxant. Ce traitement anti-stress procure à l'ensemble du corps un sentiment de bien-être total.

130 €

Expérience Pure Detox 60 min

DÉTOXIFIER, PURIFIER, RAFFERMIR

Après une exfoliation vivifiante au sel de mer, à la citronnelle et à la menthe, un enveloppement à la spiruline et aux algues stimule l'élimination des toxines et purifie la peau. Un massage du cuir chevelu élimine les tensions, tandis que l'enveloppement et l'application du produit de votre choix se combinent pour purifier et énergiser le corps, sans oublier de réduire les centimètres comme par magie.

130 €



SANDÁRA

BODY TREATMENTS

Rituel d'hydratation profonde du corps 60 min

HYDRATE, APAISE, RÉGÈNÈRE

Un luxueux mélange de sels marins, de sable blanc, de poudre de cristal de quartz rose et d'huiles aromatiques élimine activement les cellules mortes dans un gommage corporel qui laisse la peau magnifiquement lisse, soyeuse, détoxifiée, rajeunie et radieuse. Un masque riche et profondément hydratant, rempli de nutriments, créera une sensation enveloppante de bien-être. Une expérience corporelle qui éveille les sens.

130 €

Traitement anti-âge pour le corps Suprême 60 min

REVITALISE, RAJEUNIT, LISSE ET ADOUCIT

Le traitement régénérateur ultime de la peau qui incorpore une richesse d'antioxydants naturels pour améliorer le drainage du corps et hydrater la peau. Un gommage corporel revigorant et un masque corporel anti-âge nourrissant, riche en polyphénols, permettent d'obtenir une texture uniforme qui redensifie et lisse à la perfection.

150 €

Shock corporel 90/60 min

ANTI-CELLULITE, RAFFERMISSEMENT, TONIFICATION

Traitement intégral du corps avec des séances adaptées à chaque utilisateur et à chaque besoin, indiqué pour améliorer l'aspect de la silhouette dans 6 zones spécifiques du corps: double menton, bras, seins, abdomen et flancs, fesses et jambes. Un protocole au design combinable entre eux, 100% personnalisable et qui utilise les dernières technologies avec des principes actifs avancés qui maximisent l'efficacité de chaque produit.

Première séance 90 min 160 €
Séances suivantes 60 min 130 €

Sublime Après-Soleil 90 min

APAISE, HYDRATER, RAFRAÎCHIR

Ce rituel apaisant permet d'apaiser et d'hydrater les peaux sèches après une journée au soleil et sur la plage. Profitez d'un masque relaxant et anti-stress pour le visage et le corps qui combine des techniques de cryothérapie pour stimuler le flux d'oxygène et revitaliser la peau après l'exposition au soleil. La peau rayonne d'une énergie renouvelée.

140 €

MASSAGES

Relaxer le dos et le cuir chevelu 45 min

Un massage efficace du dos, de la nuque et de la tête pour évacuer le stress et les tensions. C'est le traitement idéal pour aligner la colonne vertébrale et soulager toute tension musculaire dans le dos. Réduit les migraines, l'insomnie et améliore la santé des cheveux.

95 €

Massage bioénergétique 90 min

Massage relaxant qui rétablit l'équilibre physique et mental, basé sur la médecine traditionnelle orientale. Il est conçu pour libérer le corps et l'esprit des blocages physiques et énergétiques, ainsi que pour rétablir l'énergie émotionnelle par la lecture des chakras. Une fusion d'aromathérapie et de stimulation de points spécifiques du corps qui permet de réduire le niveau de stress et d'atteindre un état d'harmonie et de bien-être.

140 €

Massage à pression profonde 60/90 min

Massage spécifique visant à soulager les tensions accumulées dans les muscles grâce à des mouvements profonds qui détendent les muscles et dissolvent les contractures causées par le stress ou la surcharge musculaire.

135 €/150 €

Massage sportif 60/90 min

Massage qui prépare les tissus à l'entraînement physique et à la compétition. Excellent pour soulager les tensions musculaires, améliorer la souplesse et rétablir l'équilibre musculo-squelettique.

135 €/150 €

Rituel canarien aux pierres chaudes 90 min

Un massage relaxant et apaisant qui associe une huile à l'arôme agréable de banane et des pierres volcaniques chaudes pour relâcher et apaiser les tensions et les douleurs musculaires. La chaleur des pierres favorise une relaxation profonde qui vous permettra de vous ressourcer et de vous revitaliser.

140 €

Réflexologie plantaire 60 min

Massage qui agit sur la plante des pieds en stimulant les points réflexes qui correspondent aux différentes parties de notre corps.

110 €

SANDÁRA

MASSAGES

Massage pour futures mamans 60 min

Massage relaxant, personnalisé en fonction de vos besoins, centré sur la zone lombaire, le dos et les jambes, qui aide à soulager l'inconfort musculaire et à réduire la rétention d'eau. Ce massage peut être effectué à partir de la 12e semaine et convient également pendant la période d'allaitement..

120 €

Massage balinais 60 min

Massage exotique d'Indonésie, en particulier de l'île de Bali. Il se caractérise par la relaxation des tissus profonds du corps et par l'utilisation d'huiles aromatisées. Les pressions, les étirements et les mouvements effectués dans ce massage favorisent l'activation du système lymphatique, la circulation sanguine et la régénération de la peau.

120 €

Expérience ayurvédique 90 min

Basé sur le traitement traditionnel indien Marma Abhyanga, ce massage à l'huile chaude à base de plantes stimule les points Marma ou points énergétiques afin d'équilibrer et d'améliorer l'énergie physique et mentale. Il provoque une grande sensation de bien-être et de détente, aide à éliminer la fatigue, la lassitude et les tensions.

140 €

Massage à 4 mains 60/90 min

Une expérience unique avec deux thérapeutes travaillant simultanément et en parfaite harmonie sur chaque partie du corps, en maintenant un rythme constant et une pression équilibrée. Ce massage offre une expérience sensorielle unique qui aide à relâcher les tensions et procure un sentiment de bien-être total. Un traitement idéal pour ceux qui recherchent une expérience unique et une relaxation sensorielle absolue.

210 €/260 €

EXPÉRIENCES

Abama Total Wellness 120 min

Un voyage sensoriel pour améliorer la beauté, la relaxation et relâcher les tensions, en commençant par une exfoliation et une hydratation du corps, suivies d'un massage du dos et d'un soin du visage personnalisé selon vos besoins.

250 €

Du temps pour deux

Profitez en couple de l'un des soins de notre carte dans l'intimité de notre cabine pour couples. Une expérience totalement personnalisée.

COLLECTION POUR ADOLESCENTS ET ENFANTS

Massage en famille 60 min

Une expérience de bien-être en famille dans notre cabine double où vous profiterez d'un massage relaxant à l'huile aromatique adapté à votre âge, tandis que maman ou papa bénéficiera d'un massage personnalisé.

210 €

Massage Mindfulness pour adolescents 60 min

Massage corporel relaxant adapté à l'âge, à la structure corporelle et à la musculature pour rétablir l'harmonie et le bien-être physique et mental.

105 €

Soin du visage pour adolescents 30 min

La peau des adolescents est le meilleur reflet de la jeunesse. Un soin du visage adapté pour fournir des soins spécifiques et des routines pour garder la peau saine, lisse et sans imperfections.

95 €

Manucure pour adolescents 30 min

Limage et polissage des ongles, vernis et massage des mains.

35 €

Pédicure pour adolescents 40 min

Lavage des pieds, limage et polissage des ongles, pose de vernis et application d'une crème nourrissante pour les pieds.

45 €

*Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent ou d'un adulte autorisé, qui peut bénéficier d'un soin en même temps ou simplement être présent. L'accès au circuit aquatique pour les enfants de moins de 16 ans n'est pas autorisé.

SANDÁRA

MANUCURE ET PÉDICURE

Manucure classique 40 min

Manucure semi-permanent 50 min

Limage et polissage des ongles, traitement des cuticules, vernis à ongles et application d'une crème aromatique et nourrissante pour les mains.

45€/60€

Pédicure classique 50 min

Lavage des pieds, limage et polissage des ongles, traitement des cuticules, vernis à ongles et application d'une crème nourrissante pour les pieds.

55€

Manucure pour hommes 30 min

Limage et polissage des ongles, traitement des cuticules et application d'une crème aromatique et nourrissante pour les mains.

35€

Pédicure pour hommes 40 min

Lavage des pieds, limage et polissage des ongles, traitement des cuticules et application d'une crème nourrissante pour les pieds.

45€

Manucure Supreme 50 min

Manucure Supreme semi-permanent 60 min

Limage et polissage des ongles, exfoliation des mains, traitement des cuticules, application d'un masque nourrissant, massage des mains et vernis.

60€/75€

Pédicure Supreme 60 min

Exfoliation douce et lavage des pieds, limage et polissage des ongles, traitement des cuticules, application d'un masque nourrissant pour les pieds, massage des pieds et vernis.

70€

Suppléments

Dissolution du vernis semi-permanent

15€

FONCTIONNEMENT DU WELLNESS

Réservation

Vous pouvez procéder aux réservations directement auprès du Spa ou en appelant le numéro +34 636794247 ou le email Sandaraspa.Abama@myway-hotels.com.

Règles de bonne conduite

Nos installations thermales et nos zones de chaleur sont unisexes, l'utilisation d'un maillot de bain est donc obligatoire. Le Spa vous fournira une serviette et des chaussons. Le Spa est un espace propice à la détente et à la tranquillité. Veuillez préserver le droit à la vie privée et à la tranquillité de nos clients en évitant l'utilisation de téléphones portables, d'appareils photos et de tout autre appareil électronique. Nous ne pouvons être tenus pour responsables des objets personnels de valeur que vous apporterez au Spa ou qui sont laissés dans les casiers. Veuillez laisser vos objets de valeur dans le coffre-fort de la chambre ou à la maison. L'âge minimum pour accéder au Spa et à la salle de sport est de 16 ans.

EPILATION

Consulter les services et les prix à la réception.

COIFFURE

Lavage et mise en plis

Courts (40 min) 45€ - **Moyens** (50 min) 60€ - **Longs** (70 min) 70€

Coupe et style

Courts (60 min) 60€ - **Moyens** (70 min) 70€ - **Longs** (90 min) 80€

Coupe pour enfants Coupe homme

30 min 30€

30 min 40€

Couleur

Courts (80 min) 85€ - **Moyens** (100 min) 95€ - **Longs** (120 min) 105€

Mèches

Courts (100 min) 95€ - **Moyens** (120 min) 115€ - **Longs** (150 min) 125€

Teinture des sourcils

Teinture des cils

15 min 25€

20 min 35€

*Demandez vous nos merveilleux traitements capillaires.

FONCTIONNEMENT DU WELLNESS

Arrivée au spa

Tous nos soins, à l'exception des services de coiffure, de manucure-pé-
dicure et d'épilation, incluent au préalable un circuit thermal. Si vous
comptez vous en servir, nous vous recommandons d'arriver au moins
45 minutes avant le début de votre séance pour profiter des installa-
tions (thermales et chaleur) qui vous permettront de vous détendre et
préparer votre corps et votre esprit au soin à venir. Sinon, veuillez vous
présenter à l'accueil du Spa 10 minutes Avant l'heure de votre soin.
Nous comptons sur votre ponctualité. En cas de retard, votre soin sera
écourté afin de se terminer à l'heure prévue a fin de ne pas pénaliser le
client suivant. Le montant total du soin sera également facturé.

Restrictions

Le Spa est un lieu non-fumeur, il est donc interdit de fumer dans l'en-
semble des installations. Il est interdit d'apporter dans l'enceinte du
Spa de la nourriture, des boissons de l'extérieur ou de l'alcool. Tout
client qui serait sous l'influence de l'alcool verra son accès au Spa
interdit et, de fait, ne pourra recevoir aucun soin.

Politique d'annulation

Si vous devez annuler ou modifier votre réservation, veuillez nous en
informer au moins 24 heures à l'avance pendant les heures d'ouver-
ture du Spa. Passé ce délai, la totalité du service vous sera facturé.

Carte-cadeau wellness

Nos cartes-cadeaux sont à votre disposition. Elles peuvent être ache-
tées pour n'importe quelle valeur, service ou traitement de notre
menu et peuvent être utilisées jusqu'à 12 mois après l'achat. Pour plus
d'informations, veuillez contacter la réception du spa.

Poursuivez l'expérience chez vous

Pour compléter votre expérience chez vous, vous pouvez retrouver les
produits utilisés en cabine dans notre boutique. Notre équipe d'ex-
perts vous recommanderont une routine de soins de la peau afin que
vous puissiez faire durer les bienfaits de votre soin à la maison.