

SANDÁRA



ERLEBNISSE  
VON SCHÖNHEIT  
UND WOHLBEFINDEN





# SANDÁRA

Die Garantie für ein exklusives Wohlgefühl.

Wir laden Sie ein, unsere multisensorischen Schönheits- und Wellness-Erlebnisse mit einer Auswahl exklusiver Behandlungen der internationalen Luxusmarken Anne Semonin und Mesoestetic zu entdecken, die ganz individuell und ergebnisorientiert darauf ausgerichtet sind, das Gleichgewicht und die Ausstrahlung der Haut langfristig wiederherzustellen.

Eine Mischung aus Komfort und Wohlbefinden, die die Sinne belebt und Körper, Geist und Seele in perfekter Harmonie hält, um ein natürliches Gleichgewicht zu erreichen.



# SANDÁRA

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung 60 min

#### HYDRATISIEREN, WIEDERHERSTELLEN

Die perfekte Behandlung für empfindliche oder feuchtigkeitsarme Haut. Diese intensiv nährnde Gesichtsbehandlung, die trockene Haut tief mit Feuchtigkeit versorgt, hilft dabei, die Geschmeidigkeit wiederherzustellen, die Haut zu reparieren, während sie effektiv genährt wird.

130 €

### Marine Reinheit Gesichtsbehandlung 75 min

#### TIEFENREINIGUNG, ENTSCHLACKUNG, MINERALISIERUNG

Entwickelt, um den Teint zu reinigen, auszugleichen und zu vereinheitlichen. Ideal für fettige, verstopfte Haut oder junge Haut, die zu Unreinheiten neigt. Diese reinigende Behandlung kombiniert Dampf- und Extraktionstechniken mit Produkten, die Meereselemente enthalten, für eine glatte, beruhigte Haut mit verfeinerten Poren.

145 €

### Regenerierende Gesichtstherapie 75 min

#### ERNEuern, VERJÜNGEN, ERHELLEN

Mit einer Kombination aus Peeling-Methoden, fortschrittlichen Fruchtsäure-Inhaltsstoffen, Drainage- und Lifting-Techniken löst diese Behandlung abgestorbene Hautzellen ab, verjüngt und erneuert die Oberflächenstruktur der Haut für eine bessere, strahlendere und schönere Haut.

150 €

### Ultra-Lifting-Gesichtsbehandlung mit kostbaren Perlen

90 min

#### ANTI-AGE, REGENERATION, AUSSTRAHLUNG

Die ultimative Anti-Falten-Behandlung mit Sofort-Effekt, die reife Haut jünger und glatter aussehen lässt. Eine Gesichtsbehandlung, die Falten bekämpft und dank des Perlenpuders die fehlende Festigkeit und Spannkraft der Haut wiederherstellt, so dass die Haut und die Gesichtskonturen in bestem Zustand sind. Das perfekte Mittel für reife und fahle Haut.

180 €

### Straffende Gesichtsbehandlung mit Goldfüllung 90 min

#### AUFPOLSTERN, LIFTING, AUSSTRAHLUNG

Eine verjüngende Gesichtsbehandlung mit den lichtreflektierenden Eigenschaften von 24-karätigem Gold und der aufpolsternden Wirkung von Hyaluronsäure. Die Verfeinerung der Poren und die Reduzierung von Falten durch einen fortschrittlichen, kollagenstimulierenden Komplex stehen ebenfalls auf dem Programm dieser strahlenden Gesichtsbehandlung. Eine glamouröse Behandlung, die für Fülle, Lifting und Ausstrahlung sorgt.

180 €

### Abama Signature Gesichtsbehandlung

#### Das Elixier der Jugend

#### LEUCHTKRAFT, FESTIGKEIT, FALTEN, VERLUST DER DICHTHE

Professionelles Anti-Ageing-System mit einem 100 % personalisierten Protokoll, inspiriert von der fortschrittlichsten medizinisch-ästhetischen Technologie mit patentierten Formeln zur Bekämpfung der Alterung an der Quelle. Die Behandlung moduliert epigenetische Mechanismen zur Wiederherstellung der Hautaktivität, korrigiert die sichtbaren Auswirkungen der Hautalterung und sorgt für eine straffere, strahlendere und sichtbar jünger aussehende Haut.

Erste Sitzung 90 min 190 €

Nachfolgende Sitzungen 60 min 150 €

### Gesichtsbehandlung für Herren 60 min

#### MASSGESCHNEIDERTE

Ob Ihre Haut trocken, matt, verstopft oder empfindlich ist, unsere fachkundigen Therapeuten analysieren Ihre speziellen Hautpflegebedürfnisse und führen eine personalisierte Gesichtsbehandlung durch, um die besten Ergebnisse zu erzielen. Diese "maßgeschneiderte" Gesichtsbehandlung garantiert effektive und sichtbare Ergebnisse.

130 €

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### Instant Glow & Rückenbelebung 75 min

#### PEELING UND ANTI-STRESS-ERLEBNIS FÜR RÜCKEN, NACKEN UND SCHULTERN

Diese entspannende Behandlung beginnt mit einem Peeling aus Rosenquarz und weißem Sand, das den Körper seidig glatt macht. Das Erlebnis wird mit einer herrlichen Behandlung fortgesetzt, die Verspannungen im Rücken, Nacken und in den Schultern löst. Nach dem Auftragen einer warmen, sprudelnden Schlammmaske, die Muskelverspannungen und Stress löst, werden Sie mit einer wohltuenden Massage verwöhnt, die sowohl anregend als auch entspannend ist. Diese stresslindernde Behandlung hinterlässt im ganzen Körper ein vollkommenes Wohlfühl.

130 €

### Pure Detox Erlebnis 60 min

#### ENTGIFTEN, ENTSCHLACKEN, STRAFFEN

Nach einem belebenden Peeling mit Meersalz, Zitronengras und Pfefferminze werden Sie in eine Spirulina-Algen-Packung gehüllt, die Giftstoffe löst und die Haut reinigt. Eine Kopfmassage löst Verspannungen, während der Wickel und die Anwendung eines Produkts Ihrer Wahl den Körper entschlacken und mit Energie versorgen, ganz zu schweigen von der magischen Reduzierung der Pfunde.

130 €



# SANDÁRA

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### Feuchtigkeitsspendendes Körperritual 60 min

#### HYDRATISIEREN, REGENERIEREN

Eine luxuriöse Mischung aus Meersalz, weißem Sand, Rosenquarzkristallpulver und aromatischen Ölen entfernt aktiv abgestorbene Hautzellen in einem Körperpeeling, das die Haut wunderbar weich, seidig, entgiftet und jugendlich strahlend macht. Eine reichhaltige Feuchtigkeitsmaske in der Tiefe versorgt die Haut mit Nährstoffen und sorgt für ein angenehmes Gefühl des Wohlbefindens. Ein Körpererlebnis, das die Sinne neu erweckt.

130 €

### Supreme Anti-Ageing Körperbehandlung 60 min

#### REVITALISIEREN, VERJÜNGEN, ERWEICHEN

Die ultimative hautregenerierende Behandlung, die eine Fülle natürlicher Antioxidantien enthält, um die Körperdrainage zu verbessern und die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen. Ein belebendes Körperpeeling und eine nährnde, polyphenolreiche Anti-Ageing-Körpermaske sorgen für eine gleichmäßige Textur, die die Haut bis zur Perfektion verdichtet und glättet.

150 €

### Körperschock 90/60 min

#### ANTI-CELLULITE, STRAFFEN, TONISIEREN

Ganzkörperbehandlung mit Sitzungen, die an jeden Benutzer und jedes Bedürfnis angepasst werden, um das Erscheinungsbild der Silhouette in 6 spezifischen Körperbereichen zu verbessern: Doppelkinn, Arme, Brüste, Bauch und Flanken, Gesäß und Beine. Ein Protokoll mit einem Design, das selbst kombiniert werden kann, 100% anpassbar ist und die neueste Technologie mit fortschrittlichen Wirkstoffen verwendet, die die Wirksamkeit jedes Produkts maximieren.

Erste Sitzung 90 min 160 €

Nachfolgende Sitzungen 60 min 130 €

### After-Sun sublime 90 min

#### BERUHIGEN, BEFEUCHTEN, ERFRISCHEN

Beruhigen und befeuchten Sie trockene Haut nach einem Tag in der Sonne und am Strand mit diesem beruhigenden Ritual. Genießen Sie eine entspannende Anti-Stress-Maske für Gesicht und Körper, die Kryotherapietechniken kombiniert, um die Sauerstoffzufuhr zu stimulieren und die Haut nach dem Sonnenbad zu revitalisieren. Die Haut erstrahlt mit neuer Energie.

140 €

## MASSAGEN

### Rücken & Kopfhaut entspannen 45 min

Eine effektive Massage für Rücken, Nacken, Schultern und Kopf, um Stress und Verspannungen abzubauen. Es ist die ideale Behandlung, um die Wirbelsäule auszurichten und Muskelverspannungen im Rücken zu lösen. Reduziert Migräne, Schlaflosigkeit und verbessert die Gesundheit der Kapillaren.

95 €

### Bio-energetische Massage 90 min

Entspannende Massage zur Wiederherstellung des körperlichen und geistigen Gleichgewichts auf der Grundlage der traditionellen orientalischen Medizin. Sie wurde entwickelt, um Körper und Geist von physischen und energetischen Blockaden zu befreien und die emotionale Energie durch das Lesen der Chakren wiederherzustellen. Eine Kombination aus Aromatherapie und Stimulation spezifischer Körperpunkte, die es ermöglicht, das Stressniveau zu senken und einen Zustand der Harmonie und des Wohlbefindens zu erreichen.

140 €

### Tiefdruckmassage 60/90 min

Gezielte Massage, um angesammelte Spannungen in den Muskeln durch tiefe Bewegungen zu lösen, die die Muskeln entspannen und Kontrakturen, die durch Stress oder Überlastung der Muskeln entstanden sind, auflösen.

135 €/150 €

### Sportmassage 60/90 min

Massage zur Vorbereitung des Gewebes auf Training und Wettkampf. Hervorragend geeignet, um Muskelverspannungen zu lösen, die Flexibilität zu verbessern und das Gleichgewicht des Bewegungsapparats wiederherzustellen.

135 €/150 €

### Kanarisches Ritual mit heißen Steinen 90 min

Eine entspannende und wohltuende Massage, bei der Öl mit einem angenehmen Bananenaroma und warme Vulkansteine verwendet werden, um Muskelverspannungen und Schmerzen zu lösen und zu lindern. Die Wärme der Steine fördert eine tiefe Entspannung, die Sie auflädt und revitalisiert.

140 €

### Fußreflexzonenmassage 60 min

Massage der Fußsohlen, bei der die Reflexpunkte stimuliert werden, die den verschiedenen Teilen unseres Körpers entsprechen.

110 €

# SANDÁRA

## MASSAGEN

### Massage für werdende Mütter 60 min

Entspannende und individuell abgestimmte Massage, die sich auf den Lendenbereich, den Rücken und die Beine konzentriert und dazu beiträgt, muskuläre Beschwerden zu lindern und Wassereinlagerungen zu reduzieren. Diese Massage wird ab der 12. Woche empfohlen und ist auch während der Stillzeit geeignet.

120 €

### Balinesische Massage 60 min

Exotische Massage von der Insel Bali, Indonesien, die sich dadurch auszeichnet, dass sie durch langsame und lange Bewegungen mit den Händen und unter Verwendung aromatisierter Öle die Entspannung des Tiefengewebes des Körpers fördert. Der Druck, die Dehnung und die Bewegungen, die bei dieser Massage ausgeführt werden, begünstigen die Aktivierung des Lymphsystems, die Blutzirkulation und die Regeneration der Haut.

120 €

### Ayurvedische Erfahrung 90 min

Basierend auf der traditionellen indischen Marma-Abhyanga-Behandlung stimuliert diese Massage mit heißem Kräuteröl die "Marma- oder Energiepunkte", um die körperliche und geistige Energie auszugleichen und zu verbessern. Sie führt zu einem großen Gefühl des Wohlbefindens und der Entspannung und hilft, Müdigkeit, Erschöpfung und Spannungen zu beseitigen.

140 €

### 4-Hände-Massage 60/90 min

Ein einzigartiges Erlebnis, bei dem zwei Therapeuten gleichzeitig und in perfekter Harmonie an jedem Teil des Körpers arbeiten und dabei einen konstanten Rhythmus und ausgewogenen Druck aufrechterhalten. Diese Massage bietet ein einzigartiges sensorisches Erlebnis, das hilft, Spannungen zu lösen und ein umfassendes Gefühl des Wohlbefindens zu vermitteln. Eine ideale Behandlung für alle, die ein einzigartiges Erlebnis und absolute sensorische Entspannung suchen.

210 €/260 €

## ERFHRUNGEN

### abama Total Wellness 120 min

Eine sensorische Reise zur Verbesserung der Schönheit, zur Entspannung und zum Lösen von Verspannungen, beginnend mit einem Körperpeeling und einer Feuchtigkeitspflege, gefolgt von einer Rückenmassage und einer auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Gesichtsbehandlung.

250 €

### Zeit für zwei

Genießen Sie als Paar eine der Behandlungen aus unserem Angebot in der Privatsphäre unserer Doppelkabine. Ein ganz persönliches Erlebnis.

## WELLNESS KOLLEKTION FÜR TEENAGER UND KINDER

### Familienmassage 60 min

Wellness-Erlebnis für die ganze Familie in unserem Doppelbehandlungsraum, wo Sie eine entspannende Massage mit einem aromatischen Öl genießen, das auf Ihr Alter abgestimmt ist, während Mama oder Papa eine individuelle Massage erhalten.

210 €

### Mindfulness massage für Teenager 60 min

Entspannende, dem Alter, der Körperstruktur und der Muskulatur angepasste Körpermassage zur Wiederherstellung von körperlicher und geistiger Harmonie und Wohlbefinden.

105 €

### Gesichtsbehandlung für Teenager 30 min

Die Haut von Teenagern ist das beste Spiegelbild der Jugend. Eine Gesichtsbehandlung, die eine spezifische Pflege und Routine bietet, um die Haut gesund, glatt und frei von Unreinheiten zu halten.

95 €

### Maniküre für Teenager 30 min

Feilen und Polieren der Nägel, Politur und Handmassage.

35 €

### Pediküre für Teenager 40 min

Fußwäsche, Feilen und Polieren der Nägel, Nagellack und Auftragen einer pflegenden Fußcreme.

45 €

\*Kinder und Teenager müssen von einem Elternteil oder einem bevollmächtigten Erwachsenen begleitet werden, der gleichzeitig an einer Behandlung teilnehmen oder einfach anwesend sein kann. Der Zugang zum Wasserkreislauf ist für Kinder unter 16 Jahren nicht gestattet.

# SANDÁRA

## MANIKÜRE & PEDIKÜRE

**Klassische Maniküre** 40 min

**Maniküre Schellack** 50 min

Feilen und Polieren der Nägel, Behandlung der Nagelhaut, Nagellack und Auftragen einer aromatischen und pflegenden Handcreme.

45 €/60 €

**Klassische Pediküre** 50 min

Fußwäsche, Feilen und Polieren der Nägel, Behandlung der Nagelhaut, Nagellack und Auftragen einer pflegenden Fußcreme.

55 €

**Maniküre für Männer** 30 min

Feilen und Polieren der Nägel, Behandlung der Nagelhaut und Auftragen einer aromatischen und nährenden Handcreme.

35 €

**Pediküre für Männer** 40 min

Fußwaschung, Feilen und Polieren der Nägel, Behandlung der Nagelhaut und Auftragen einer pflegenden Creme auf die Füße.

45 €

**Supreme Maniküre** 50 min

**Supreme Maniküre Schellack** 60 min

Feilen und Polieren der Nägel, Peeling der Hände, Behandlung der Nagelhaut, Auftragen einer pflegenden Maske, Handmassage und Politur.

60 €/75 €

**Supreme Pediküre** 60 min

Sanftes Peeling und Fußwaschung, Feilen und Polieren der Nägel, Behandlung der Nagelhaut, Anwendung einer nährenden Fußmaske, Fußmassage und Nagellack.

70 €

**Ergänzungen** 10 min

Entfernung von Shellac Nagellack

15 €

## HAARENTFERNUNG

Dienstleistungen und Preise an der Rezeption erfragen.

## HAUSORDNUNG DES WELLNESS

### Reservierung

Um einen Termin zu vereinbaren, können Sie dies direkt im Spa tun oder telefonisch über die Durchwahl von Ihrem Zimmer aus, über die Rufnummer +34 636794247 oder email Sandarasp.Aabama@myway-hotels.com. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Behandlung oder Ihren Spa-Session mindestens einen Tag im Voraus zu reservieren.

### Spa-dress-code

Unsere Wasser- und Heißlufteinrichtungen sind unisex, weshalb das Tragen von Badezeug Pflicht ist. Der Spa stellt Ihnen Handtücher, bademantel und Pantoffeln zur Verfügung. Der Spa ist ein Ort der Entspannung und der Ruhe. Wir bitten, die Privatsphäre und Ruhe unserer Gäste zu wahren, indem Sie die Benutzung von

## FRISEUR

**Waschen un stylen**

**Kurzes** (40 min) 45€ - **Mittleres** (50 min) 60€ - **Langes** (70 min) 70€

**Damenschnitt und stylen**

**Kurzes** (60 min) 60€ - **Mittleres** (70 min) 70€ - **Langes** (90 min) 80€

**Kinderhaarschnitt**

**30 min** 30 €

**Herrenhaarschnitt**

**30 min** 40 €

**Haare färben**

**Kurzes** (80 min) 85€ - **Mittleres** (100 min) 95€ - **Langes** (120 min) 105€

**Strähnen**

**Kurzes** (100 min) 95€ - **Mittleres** (120 min) 115€ - **Langes** (150 min) 125€

**Augenbrauen färben**

**15 min** 25 €

**Wimpern färben**

**20 min** 35 €

\*Fragen Sie nach unseren wunderbaren Haarbehandlungen

## HAUSORDNUNG DES WELLNESS

Handys, Kameras und jeder weiteren Art von elektronischen Geräten vermeiden. Wir haften nicht für persönliche Wertgegenstände, die Sie in den Spa mitnehmen oder in den Schließfächern lassen. Wir bitten Sie, Ihre Wertgegenstände im Safe des Zimmers oder zu Hause zu lassen. Das Mindestalter für den Zugang zum Spa beträgt 16 Jahre.

### Ankunft im spa

Alle unsere Behandlungen, außer Friseur, Maniküre-Pediküre und Waxing, beinhalten einen Wasserkreislauf. Wenn Sie davon Gebrauch machen wollen, empfehlen wir Ihnen, mindestens 45 Minuten vor Ihrem Termin zu erscheinen, um die Wasser- und Heißluftinstallationen in Ruhe nutzen zu können, da diese für tiefe Entspannung sorgen und Ihren Körper auf die folgende Behandlung vorbereiten. Andernfalls bitten wir Sie, sich 10 Minuten vor der vereinbarten Zeit Ihrer Therapie an der Rezeption zu präsentieren. Wir danken Ihnen für Ihre Pünktlichkeit. Verspätungen schränken die Behandlungszeit ein, da die Therapie zur vorgesehenen Zeit beendet wird, damit der nächste Gast nicht warten muss. In jedem Fall wird der Gesamtbetrag berechnet.

### Einschränkungen

Der Spa ist ein Nichtraucherbereich, sodass das Rauchen in der gesamten Einrichtung untersagt ist. Den Gästen ist es nicht erlaubt, Lebensmittel und Getränke oder Alkohol von außerhalb in das Spa mitzubringen. Gäste, die sich unter dem Einfluss von Alkohol befinden, ist der Zugang zum Spa untersagt und können infolgedessen auch nicht behandelt werden.

### Stornierungsbedingungen

Sollten Sie einen reservierten Termin absagen oder verschieben müssen, teilen Sie uns bitte mindestens 24 Stunden im Voraus während der Öffnungszeiten der Spa-Rezeption mit. Nach dieser Frist wird der Gesamtbetrag der Serviceleistung berechnet.

### Wellness-geschenkgutschein

Unsere Wellness-Geschenkgutscheine sind für Sie erhältlich. Sie können für einen beliebigen Wert, eine Dienstleistung oder eine Behandlung aus unserem Angebot erworben werden und sind bis zu 12 Monate nach dem Kauf einlösbar. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Spa-Rezeption.

### Setzen sie ihre erfahrung zu hause fort

Um Ihr Erlebnis zu Hause weiter zu führen, stehen Ihnen die in der Kabine angewendeten Produkte in unserer Boutique zur Verfügung. Unser Fach- und Rezeptionspersonal kann Ihnen ein Pflegeprogramm für Ihre Haut empfehlen, damit Sie zu Hause die wohltuenden Wirkungen der Behandlung fortsetzen können.